

## LABORATORIO DI ALTA FORMAZIONE PERMANENTE, SUPERVISIONE PROFESSIONALE E SVILUPPO PERSONALE

### PERCORSO FORMATIVO AVANZATO E DI SUPERVISIONE PROFESSIONALE

**‘GRUPPI ESPERIENZIALI DI PRATICA AVANZATA DEL  
COUNSELING: LA GESTIONE DEL COLLOQUIO NELLE  
PROFESSIONI DI AIUTO E DI PROMOZIONE DEL BENESSERE’**



### **Calendario incontri anno 2022**

**GRUPPO n. 1:** 23 giugno, 21 luglio, 22 settembre, 20 ottobre,  
24 novembre, 15 dicembre.

**GRUPPO n. 2:** (potrà essere attivato nel caso in cui il gruppo n. 1 raggiunga il  
numero limite di partecipanti, con date degli incontri da definire)

**Dott.ssa Nadia Pignati**  
Formatore/Supervisore Counselor ‘A.s.CON’

Professionista ex lege 4/2013

Percorso con rilascio ECP

I ‘gruppi esperienziali di pratica avanzata del counseling e di gestione del colloquio’, inseriti nel ‘**Laboratorio di alta formazione permanente, supervisione professionale e sviluppo personale**’ organizzato e condotto da **Nadia Pignati**, sono rivolti a tutti i professionisti delle discipline del benessere e della relazione di aiuto, sia a coloro che esercitano la professione, sia a coloro che pur in possesso del titolo conseguito a seguito del relativo percorso formativo non esercitano attività professionale (Counselor, Naturopati, Consulenti in Fiori di Bach, Operatori nelle discipline bio-naturali, Pranoterapeuti, ecc.) ma siano interessati a continuare ad ‘allenarsi’ costantemente, mediante esercitazioni pratiche e simulate di conduzione del colloquio, per mantenere, integrare ed approfondire le competenze comunicativo-relazionali e di gestione del colloquio acquisite nei vari percorsi professionalizzanti.

Questo percorso formativo specialistico-avanzato per Counselor e per Professionisti delle Discipline del Benessere, organizzato in cicli di incontri annuali, rappresenta anche uno spazio di supervisione professionale e di riflessione in cui riconoscere, chiarificare ed imparare a gestire efficacemente eventuali difficoltà, fasi di ‘impasse’ o tematiche personali che emergano nel colloquio con il cliente; uno spazio in cui il professionista possa sentirsi supportato, orientato ed accompagnato nella realizzazione di percorsi efficaci ed efficienti orientati alla promozione del benessere, implementare la propria professionalità, prevenire/gestire lo stress professionale e sviluppare le capacità di ‘regolazione emotiva’.

Questi gruppi rappresentano anche uno spazio di condivisione e di sviluppo personale, un particolare contesto relazionale di facilitazione per proseguire il ‘lavoro’ costante su di sé ai fini della crescita personale, dello sviluppo dell’autoconsapevolezza e della capacità di governare i processi emozionali e comunicativi che si attivano nelle relazioni interpersonali, sia professionali che private (educazione all’ esercizio ‘Umano’ dell’ empatia e sviluppo del ‘Saper Essere’).

**Massarosa (LU)**

**Per informazioni ed iscrizioni contattare il n. 347-6226254**